

临夏回族自治州人民医院文件

临州医院〔2023〕60号

关于印发《临夏州人民医院中医药健康促进 专项活动工作方案》的通知

各科室：

《临夏州人民医院中医药健康促进专项活动工作方案》
经2023年3月27日院长办公会议研究通过，现予以印发，
请认真贯彻落实。

临夏回族自治州人民医院

2023年3月29日



临夏回族自治州人民医院

2023年3月29日印发

临夏州人民医院中医药健康促进专项活动工作方案

根据临夏州卫健委关于印发《健康甘肃行动中医药健康促进专项活动工作方案》的通知（临州卫[2023]17号）文件精神，充分发挥中医药在治未病中的独特优势，为患者提供全方位、全生命周期的中医药健康服务，结合医院实际情况，特制定本方案。

一、活动主题

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大精神，坚持人民至上、生命至上，以人民健康为中心，重点围绕全生命周期维护、重点人群健康管理、重大疾病防治，发挥中医治未病的独特优势和作用，宣传普及中医药健康知识，实施中西医并重原则，快速提升我院中医药服务能力。

二、活动时间和目标

（一）活动时间：3年（2023-2025）

（二）活动目标。中医治未病理念融入健康促进全过程、重大疾病防治全过程、疾病诊疗全过程。我院中医药健康服务能力明显提升，满足患者多层次多样化中医药健康服务需求。

三、活动内容

（一）开展妇幼中医药健康促进活动。

1. 通过加强我院中医科对妇产科、儿科患者的门诊救治及院内科间会诊，提高中医药在妇产、儿科患者中的防治保健作用，为广大妇女儿童就近方便提供中医药健康服务。（中医科、中医管理科实施）

2. 继续加强儿科以小儿推拿等中医适宜技术特色服务。（儿科、中医管理科、医务科实施）

（二）开展青少年肥胖中医药干预活动。

针灸理疗科开展中医体质管理项目，并设肥胖门诊。因肥胖不仅影响美观，还影响身体健康，依据中医理论进行临床辨证，将肥胖症辨证分型，针对不同分型肥胖人群运用针灸、穴位埋线、推拿、理疗等方法科学管理体重，提高生活质量及预防疾病。（针灸理疗科、中医管理科实施）

（三）开展小儿及青少年的中医药健康管理相关工作

充分体现以患者为中心的医院服务宗旨，本着“未病先防、既病防变”的目的，普及儿童的日常中医药调护知识；运用中医药保健方法如食疗、小儿推拿等加强儿童保健，降低儿童多发病、常见病发病率，提高疾病的防治水平。（针灸理疗科、中医管理科实施）

（1）在疾病的预防方面，运用中草药香薰包、外敷等来预防儿童的季节性时令疾病，如对流行性感、小儿腹泻、夏季中暑等进行疾病的早预防，用中药熏蒸的方式来对儿童房间进行消毒等。

（2）开展“冬病夏治”、“三伏灸”、“重阳灸”、“三伏贴”

等预防保健方法，防止儿童冬季易发疾病的复发。

(3) 在疾病的治疗方面，运用中医药对儿童的常见病、多发病进行治疗，如小儿腹泻、小儿肺炎、腮腺炎等进行中医药的治疗。

(4) 开设家长课堂。通过开展健康咨询、专题讲座等方式让家长掌握一些中医的基本保健技能，让家长了解、掌握不同年龄阶段儿童的中医日常保健方法，在中医师指导下能够运用中医基本保健按摩手法、捏脊疗法、饮食药膳、情志调适、运动功法体质调养等养生保健活动对儿童进行日常保健。

(四) 广泛开展中医治未病活动。

中医科治未病主要的内容和措施：“未病先防、既病防变、瘥后防复”，针对现今社会亚健康人群较多，中医科在门诊服务过程中向亚健康患者提供健康指导；对于已患病的患者及时给予中医药扶正祛邪治疗，防止病情发生加重转变；对于康复后的患者通过调理脾胃增强患者体质从而防止疾病复发。

1. 推广中医治未病干预方案，实施并推广国家发布的20个中医治未病干预方案，结合本地疾病谱和地域特点，逐年制定适合我州的中医治未病干预方案，每年制定出1-2个，争取在未来3年内制定出5-6个干预方案。（中医科、中医管理科实施）

2. 积极开展三伏贴服务，实行备案管理。针灸理疗科加

大穴位贴敷、三九贴（灸）、三伏贴等中医适宜技术的开展及宣传；结合 24 节气，三伏、三九等时间段，适时开展中医适宜技术的推广，在医院微信公众号、朋友圈等新媒体上发布相关消息，更好地做好中医药宣传工作，为患者提供优质诊疗服务。同时根据州卫健委备案管理需求，及时进行备案。（针灸理疗科、中医管理科实施）

（五）开展“中医进家庭”活动。

中医管理科组织中医科、针灸理疗科每季度开展 2-3 次进社区义诊活动，为居民发放中医体质辨识自测表，提供健康状态辨识评估、健康咨询、慢病宣教、食疗药膳指导等中医药服务，提高辖区居民对中医药知识的普及率和接受程度，对我院中医药事业发展也可起到良好的宣传效果。（中医科、针灸理疗科、中医管理科实施）

四、工作要求

（一）高度重视中医药健康促进专项活动。科室要充分认识中医药在疾病救治和预防中的优势和作用，把中医药健康促进专项活动纳入科室重点工作，并将工作情况纳入年底考核体系。加强科室之间的协调沟通，将中医药健康促进专项活动按期完成工作任务。中医管理科定期召开专项活动会议，制定具体的活动方案计划，定期开展活动效果评估，及时完善工作中的不足。

（二）加强中医药健康促进专项活动宣传工作。科室充分利用电视、医院凤凰山下报刊、短视频、微信公众号等形

式，及时总结活动中的典型经验、主要做法和亮点工作，使中医药健康促进专项活动落到实处。医院以中医药健康促进专项活动为起点，营造人人参与，人人热爱中医药良好就医氛围。